



ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ τράπεζες συρία ασφαλιστικό Μέσω Ανατολή Marketεγε πόλεμο στον ISIS

επάρκεια 22,6%.

attica bank

BREAKING NEWS Αγριεύει ο καιρός: Νεφώσεις με βροχές και καταγ...

MEDsingr by Sofokleousin

MARKET CLOSED ΓΕΝΔΕΙΚΗΣ MET. % ΤΖΙΡΟΣ

503,88 ↓ -1,09% 65.778.722 €

*Τιμές ισ. 15 λεπτάνθετοσ. Ποσή: ΙnForax.gr

ΑΓΟΡΕΣ Ολες οι τράπεζες μία... Coca-Cola

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΓΟΡΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ MEDsin

LOGISTICS ΦΟΡΟΛΟΓΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗ-ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ LIFE ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΑΠΟΨΕΙΣ και ΣΧΟΛΙΑ ΑΦΙΕΡΩΜΑΤΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ NEWSROOM

Eurobank

Παρασκευή, 05 Φεβρουαρίου 2016, 19:32

NEWSLETTER Οι σημαντικότερες ειδήσεις της ημέρας στο email σου

to email σου εδώ! ΕΓΓΡΑΦΗ

Αρχική > MEDsin

Roula Skouroupidianni

Follow: [Twitter](#) Follow @RoulaSkouroupi Email me

Η Μπάρμπι αποκτά ρεαλιστικό γυναικείο σωματότυπο

Πόσο επηρεάζουν τα παιχνίδια τα διατροφικά μας πρότυπα;

Δημοσιεύθηκε: 02 Φεβρουαρίου 2016, 09:00 , Τελευταία Ενημέρωση: 02/02/2016, 03:06

[Προτείνετε](#) [Κοντοποιήστε](#) [Tweet](#) [G+](#) [Share](#) [Comment](#) [Print](#) [A+](#)

Start Download

Convert Any File to a PDF. Get the Free From Doc to Pdf Appl



Πιο κοντά στην εικόνα της σημερινής γυναίκας διαμορφώνεται πλέον το σώμα της διάστασής κούκλας, με την οποία μεγάλωσαν γενές κοριτσιών και η οποία επηρέασε τις αντιλήψεις για την ομορφιά. Οι υπεύθυνοι της Mattel λάντασαν μια νέα σειρά από Barbie με διαφορετικές αναλογίες: φημές, μικροκαμμένες, αδύνατες αλλά και με καρπούλες, με λίγα παραπάνω κιλά, αλλά και με διαφορετικά χρώματα δέρματος.



Εικονικά tags

ΥΓΕΙΑ | διατροφή

Πρόλαβέ το!

Ο original σωματότυπος της κούκλας Barbie είχε έχει, τις τελευταίες δεκαετίες, οξεία κρίση για τα πρότυπα που περνούσαν - κάνοντας την ένα από τα πιο αμφιλέγμενα παιχνίδια. Τα νέα της μοντέλα εκτός από περισσότερα κιλά είναι ανατομικά πιο κοντά στα φυσιολογικά δεδομένα και ορισμένα είναι ποιο μικροκαμμένα αποτυπώνοντας τις διαφορές που παρουσίαζονται μεταξύ των φυσικών προσωπών.

Η αντίδραση των επιστημόνων ήταν θετική

«Τα παιχνίδια καθορίζουν μέχρι ένα βαθμό την εικόνα μας για το ωραίο και είναι σημαντικό να δράψουμε την ευκαρία και να βελτιώσουμε την αυτοεκτήμησή μας μέσα από το παιχνίδι και τη διατροφή» τονίζει ο διαπολόγος-διατροφολόγος Δάνος Κόμπου.

Πριν από μερικά χρόνια μια επιστημονική μελέτη έδειξε πως κορίτσια που εκτίθεντο σε εικόνες με την φιλόλιγη εκδοχή της ζανθίτικης κούκλας είχαν χαμηλότερη αυτοεκτήμηση στη σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά. Σύμφωνα με την διατροφολόγο «τα συντάρα διατροφικά πρότυπα ζεύκινοντα από την παιδική ηλικία όχι μόνο με τη βοήθεια ενός παιχνιδιού, αλλά και του ρόλου που παιζουν οι γονείς. Ενα παιδί όταν ιωσεθεί σε συντάρα πρότυπα εφόσον τα δει στους γονείς του και θα τους μημείει εύκολα. Γι' αυτό οι ίδιοι πρέπει να το ενταρρύνουν να τρωει σωστά, να κάθονται σε οικογενειακό τραπέζι όλοι μαζί και να εντάξουν στη διατροφή φρούτα, λαχανικά, σάτταρι, ψωρια. Με αυτόν το τρόπο το παιδί τους έχει μικρότερες πιθανότητες ως έφηβος να αποτίσει λανθασμένη εικόνα για το ωραίο σώμα».

Η νευρική ανορέξια απειλεί πολλούς εφήβους

Όπως τονίζει η κα Κόμπου, τα ποσοστά νευρικής ανορέξιας στους ανήλικους είναι μεγαλύτερα από αυτά που πιστεύαμε. «Μελέτη στη Βρετανία έδειξε πως διπλάσιος αριθμός παιδιών κάτω των 10 ετών από εκείνον που αρχικά εκπιστύσαν σε επιστήμονες, πάσχει από νευρική ανορέξια».

Σύμφωνα με την κα Κόμπου το ωραίο υγιές σώμα διατηρείται με κανονική, υγιεινή διατροφή χωρίς αυστηρούς περιορισμούς. Ο εξειδικευμένος διατροφολόγος θα συνεργάστε με κάποιον που πάσχει από τη νόσο, ώστε να τον βοηθήσει να ανακτήσει το φυσιολογικό βάρος (το ιδιαίτερο είναι 1-1,5 κιλό ανά εβδομάδα) και να το διατηρήσει.

*Άννα Κόμπου, διαιτολόγος-διατροφολόγος στην Advanced Nutrition.

» Δείτε όλα τα όρθρα από MEDsin

ΣΧΟΛΙΑΣΤΕ ΤΟ ΑΡΘΡΟ

0 Σχόλια Sofokleousin.gr

Σύνδεση

Recommend Κοντοποίηση

Ταξινόμηση με βάση τα νεότερα



Ξεκινήστε τη συζήτηση...

Σχολιάστε πιρώτος.

Εγγραφή Προσθέτετε το Disqus στην ιστοσελίδα σας Ιδιωτικότητα DISQUS

[Προτείνετε](#) [Κοντοποιήστε](#) [Tweet](#) [G+](#) [Share](#) [Comment](#) [Print](#) [A+](#)

Ακολουθήστε το Sofokleousin.gr: [Μου αρέσει!](#) 13 χιλ. Follow @Sofokleousin

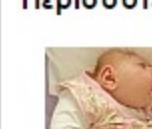
NEWSLETTER Οι σημαντικότερες ειδήσεις της ημέρας στο email σου

to email σου εδώ!

ΕΓΓΡΑΦΗ



Περισσότερες ειδήσεις από MEDsin

 Επιβεβαιώθηκε μετάδοση ιού Ζίκα μέσω μετάγγισης αίματος

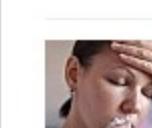
Ο ιός Ζίκα μεταδόθηκε σε δύο ανθρώπους μέσω μετάγγισης αίματος, σύμφωνα με τις υγειονομικές αρχές της Βραζιλίας. Συγκεκριμένα επιβεβαιώθηκεν κρούσμα μετάδοσης του Ζίκα...

 Να εμβολιαστούν έναντι της γρίπης οι ευάλωτες ομάδες συνιστούν οι γιατροί

Τα πουαρίθματα κρούσματα γρίπης και ο μεγάλος αριθμός νασούντων που έχουν ανάγκη νοσηλείας σε ΜΕΘ προκαλούν προβληματισμό στον ιατρικό κόσμο που συνιστά τον...

 Θερίζει η γρίπη στην Ελλάδα - Στους 44 οι νεκροί

Τις έντονες ανησυχίες των εκφράζουν οι ειδικοί αναφορικά με το κύμα της εποχικής γρίπης στη χώρα μας, το οποίο τένει να λάβει...

 Σε δέκα ημέρες αναμένονται οι νέες μειωμένες τιμές στα φάρμακα

Το νέο δελτίο τιμών φαρμάκων θα ισχύσει από τη Δευτέρα 15 Φεβρουαρίου, οπότε θα ισχύουν σε νέες μειωμένες τιμές των φαρμάκων στα...

 Ιατροί Θεσσαλονίκης: Συνεχίζουμε τον αγώνα για την ασφαλιστική

Αμεταπότιστοι στις θέσεις τους και αποφασισμένοι να συνεργάστουν τις κινητοποιήσεις τους, μέχρι την ικανοποίηση των αιτημάτων τους, δηλώνουν οι γιατροί της Θεσσαλονίκης....

 Προσοχή στη γρίπη και στις επιπλοκές της συνιστούν οι ειδικοί

Μεγάλη προσοχή για παιδιά και ενήλικες συνιστούν οι Μετρινολαρυγγολόγοι καθώς η γρίπη, που βρίσκεται σε έξαρση από το διάστημα, προκαλεί οξείες φαρυγγίτιδες...

 Η χρήση αντιβιοτικών σε παιδιά διαταράσσει την ανάπτυξη της χλωρίδας του εντέρου

Η χρήση των αντιβιοτικών στα μικρά παιδιά διαταράσσει τη φυσιολογική ανάπτυξη της χλωρίδας του εντέρου. Όσο μεγαλύτερη η χρήση αντιβιοτικών από ένα...

 Λατινική Αμερική: Φόβοι αύξησης θανάτων από μη ασφαλείς αιμβλώσεις λόγω του ιού Ζίκα

Αιτιολογίες έχουν δικτύωσει εκπράτειά σε όχιρες της Λατινικής Αμερικής, καλύπτοντας τις κυβερνήσεις να επανεξετάσουν τις απαγορεύσεις σχετικά με την άμβλωση και την...

Sofokleousin.gr

Copyright © 2014 Sofokleousin.GR. All rights reserved.

Κεντρική | Φορολογία | Επιχειρηματικότητα | Τεχνολογία | Life

Newsroom | Πολιτική - Οικονομία | Επιχειρήσεις | Αγορές | Επικαιρότητα

Επικοινωνία | Όροι Χρήσης | [Facebook](#) [Twitter](#) [G+](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [RSS](#)